

Muskelstatus ryggmärgsbråck (0-5 skalan) Omarbetat från Muscle Testing, Hislop & Montgomery

Muskelgrupp	Höger	Vänster
Höftflexion Sittande på brits (5,4,3) Sidliggande (2) Ryggliggande (1)		
Knäextension Sittande på brits (5,4,3) Sidliggande (2) Rygg (1)		
Dorsalflexion Sittande (5,4,3,2,1)		
Höftabduktion Sidliggande (5,4,3) Ryggliggande (2)		
Höftadduktion Sidliggande (5,4,3) Ryggliggande (2,1)		
Höftextension (5,4,3,1) Sidliggande (2)		
Knäflexion Magliggande (5,4,3) Sidliggande (2) Ryggliggande (1)		
Plantarflexion – tåhävningar (5)- 20 st (4)- 19-10 st (3)- 1-9 st (2)- stöd av finger (1) –liggande mage (tån pekar nedåt)		
Tåflexion Knip med tårna runt finger		