

# Uppföljning av neurogen blåsrubbning hos vuxna med ryggmärgsbråck

---

Elisabeth Farrelly  
Urologiska kliniken



# Utmaningar

---

- **kontinuitet**
- **kognitiv funktionsnedsättning**
- **hjälpmedel för både kognition, blåstömning och tarmtömning**
- **rätt tolka symtom och tecken**
- **bakteriuri vs urinvägsinfektion**

# Mål för uppföljningen

---

- God blåstömning (minimal residualurin)
- Självständig blåstömning
- Kontinens
- Infektionsfrihet
- Lågtryckssystem för lagring och tömning av urin
- Skydd av övre urinvägar, d v s sekundärprevention av njurskador
- Skydd mot lokala skador i urinblåsa och urinrör

# Basprogram för uppföljning av vuxna

---

	<b>S-kreatinin S-cystatin-C Residualurin</b>	<b>Ultraljud njurar</b>	<b>Blodtryck</b>	<b>Anamnes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• blåstömning</li><li>• urinvägsinfektioner</li></ul>
<b>Riskgrupp 1</b>	årligen	årligen	årligen	årligen
<b>Riskgrupp 2</b>	årligen	om stegrat S-kreatinin eller S-cystatin-C	årligen	årligen

# Om riskgrupper

---

- 1. Ökad risk för njurfunktionsnedsättning
  - överaktiv detrusor, nedsatt compliance i urinblåsan och överaktiv/oeftergivlig uretrasfinkter.
  - Vid ex torakalt – lumbalt ryggmärgsbråck, vid påvisad nedsatt compliance vid tidigare urodynamik eller radiologiska undersökningar.
- Liten risk för njurfunktionsnedsättning
  - underaktiv detrusor och/eller underaktiv uretrasfinkter.
  - Vid ex lumbalt-sakralt ryggmärgsbråck, underaktiv detrusor och samtidig god compliance enligt tidigare urodynamik eller radiologisk undersökning.



Glad höst!