POPULÄRMEDICINSK SAMMANFATTNING

Titel: Överlevnad och dödsorsaker hos vuxna med ryggmärgsbråck i Sverige- en populationsbaserad fall-kontroll studie

Författare: Melinda Rocchi, Johan Jarl, Annika Lundkvist Josenby, Ann Alriksson-Schmidt

I denna studie undersöktes överlevnad och dödsorsaker hos vuxna med ryggmärgsbråck, en medfödd defekt i nervsystemet, i Sverige, jämfört med en grupp individer utan ryggmärgsbråck.

Nationella register användes för att identifiera individer med ryggmärgsbråck och en kontrollgrupp, och deras dödsorsaker analyserades.

Resultaten visar att vuxna med ryggmärgsbråck hade en lägre sannolikhet för överlevnad i alla åldersgrupper jämfört med kontrollgruppen. De vanligaste dödsorsakerna hos personer med ryggmärgsbråck var relaterade till deras medfödda tillstånd, andningsbesvär, neurologiska, kardiovaskulära och genito-urinära problem samt skador.

Den sammanfattande slutsatsen är att vuxna med ryggmärgsbråck i Sverige har en lägre överlevnadsgrad och andra dödsorsaker än vuxna utan ryggmärgsbråck. Det är viktigt att förebygga och effektivt hantera potentiellt livshotande tillstånd under hela livslängden för personer med ryggmärgsbråck.

Denna studie belyser vikten av att tillgodose vårdbehoven hos vuxna med ryggmärgsbråck för att för att minska förtida dödlighet.