

# Sommarläger för barn med ryggmärgsbråck



Resursteam ryggmärgsbråck barn & unga Skåne

Habiliteringsmottaning barn & unga, rehabilitering, Lund

# Resursteam ryggmärgsbråck barn och unga Skåne

Regional resursenhet inom barn & ungdomshabiliteringen i Skåne

Spetskompetens kring ryggmärgsbråck

Driver utvecklingsfrågor, stöd till kollegor, diagnosutbildning,  
tvärfackliga utredningar, mobilt RIK & tarmteam

Skapa mötesplatser för barn & unga med ryggmärgsbråck

# Målgrupp sommarläger för barn med ryggmärgsbråck

7-15 år

Myelomeningocele eller Lipo myelomeningocele

Habilieringstillhörighet Skåne



# Syfte med sommarläger

Föräldrar träna på att vara ifrån sina barn

Lära av varandra

Förebilder

Ha roligt!!!

Sova borta

**Träffa andra barn med ryggmärgsbråck**

Självständighets-  
träning

Träna på att vara borta från sina föräldrar - frigörelse

Lära sig mer om ryggmärgsbråck

Social träning

4 pojkar & 2 flickor, 7-14 år

5 MMC, 1 Lipo MMC

4 använde rullstol vid alla förflyttningar

1 gående med ortoser korta sträckor & rullstol vid längre förflyttningar

1 gående utan hjälpmedel

4 normalbegåvade, 2 med lindrig IF

Alla använde RIK och någon form av lavemang



# Personal



## Måndag

• Välkommen



• Lunch



• Toa



• Uteaktivitet + mellanmål



• Spionskolan



• Toa



• Forts. spionskolan, fritt



• Kvällsmat



• Toa



• Inomhusaktiviteter



• Kvällsrutin och förbereda morgondagens packning



• Läggdags



# Aktiviteter







## UPPDRAG

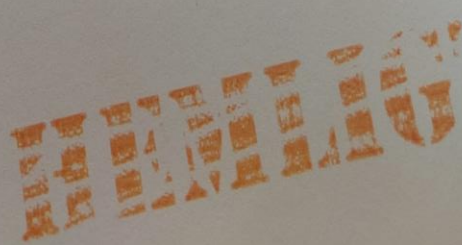
Agenter! Ni har blivit kallade till ert första hemliga uppdrag!

Observera! Detta är inte en övning!

Ett hemligt sällskap av förmögna brottslingar har bildat ett hemligt sällskap och försöker ta över makten i världen. Deras ledare ryktas vara den ökände Mr. D Trams som nu skickat ut en tweet att sällskapet placerat en bomb i er närhet - med syfte att visa att de har makten - överallt!

Ni måste nu snabbt hitta bomben och desarmera den så att ingen blir skadad. Bomben är tidsinställd och exploderar om en timme. Följ ledtrådarna och lista ut den fyrsiffriga kod som oskadliggör bomben!

Lycka till agenter!



## KODNAMNSGENERATOR

Första bokstaven i ditt förnamn:

A: SVART	H: BLÅ	D: TYST	O / X / Y / Z: LJUS
B: COOL	I: KALL	P: HÅRD	Å: BRUN
C: FARLIG	J: GRÖN	R: ROSA	Ä: VARM
G: RÖD	K: VIT	S: LILA	Ö: BÅRSK
E: GUL	L: GRÅ	T: STILLA	
F: STUM	M: TUFF	U: SKARP	
Q: TURKOS	N: MÖRK	V / W: VASS	

Första bokstaven i ditt efternamn:

A: ALFA	H: HÖK	O: OMEGA	V / W: OKTOBER
B: BETA	I: KODAK	P: NOVEMBER	X: UGULA
C: GAMMA	J: SEPTEMBER	Q: BLIXT	Y: YPSILON
D: DELTA	K: NORD	R: ÖRN	Z: ZETA
E: JANUARI	L: FEBRUARI	S: SIGMA	Å: HERA
F: KOBRA	M: SNOK	T: HAJ	Ä: ROCKA
G: FALK	N: TIGER	U: VIND	Ö: MAGI

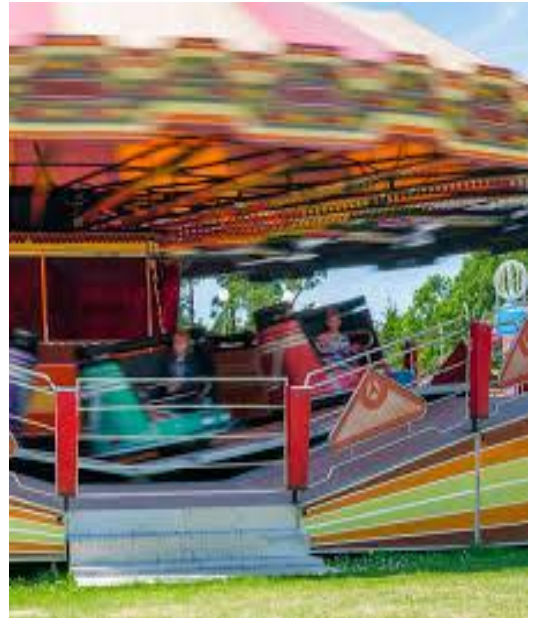


## SPIONHANDBOK



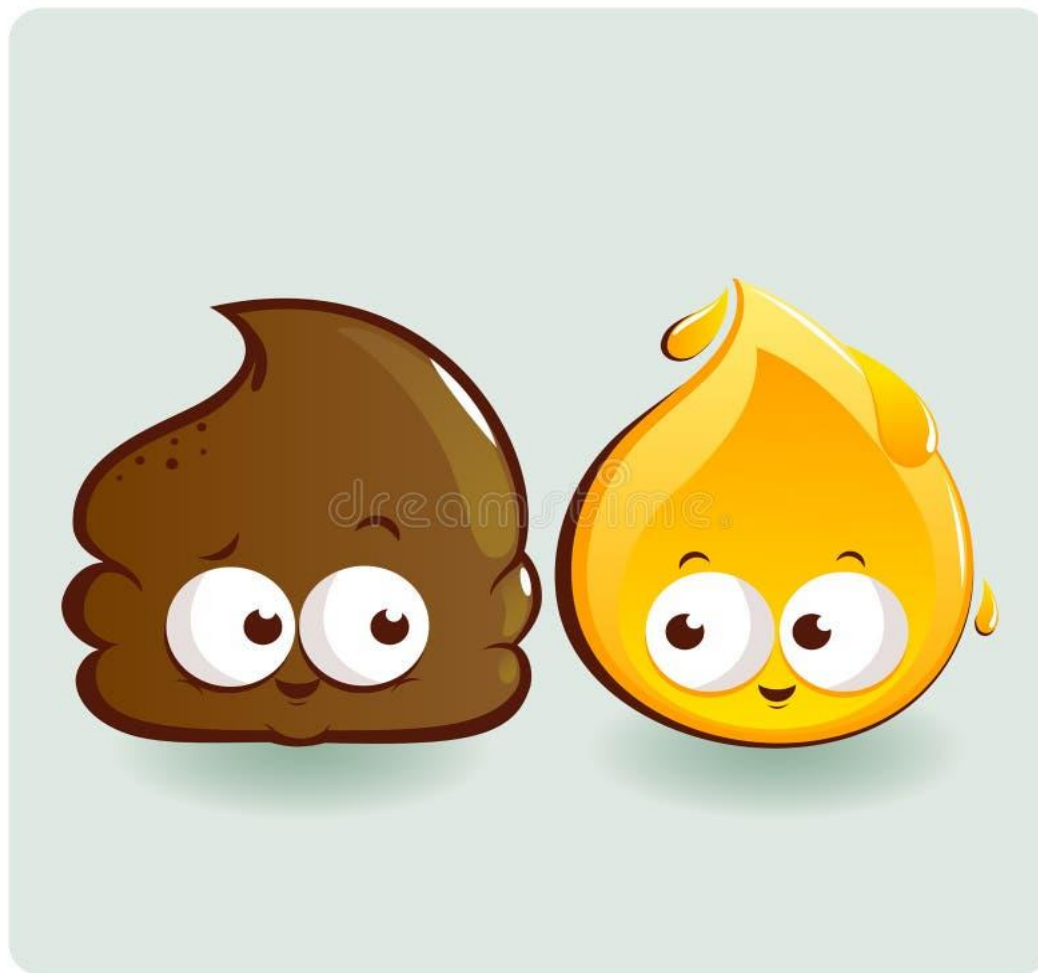
grapevine.nu







# Toalettbesök



# Tack!

